

>resize PROGRAMM**>resize – Erstgespräch**

Erstgespräch zum >resize-Programm bei Oliver Eisner, persönlicher Termin nach Vereinbarung per Telefon/E-Mail,
Dauer: 25-30 min

kostenlos

>resize – Programm

> resize-Programm 4 Wochen, wöchentliche Beratungsgespräche zum persönlich vereinbarten Termin, wöchentlicher Ernährungsplan individuell bilanziert, BIA-Analyse bzw. Gewichtskontrolle zur Erfolgskontrolle.
Dauer: je Termin 25-30 min

4 Wochen

180,-

> resize-Programm für Zwei, wie >resize -Programm, Bedingungen: gemeinsame Interessen, gemeinsamer Alltag, gemeinsame Termine für wöchentliche Beratungsgespräche, individuelle Ernährungspläne, wöchentlich BIA-Analyse bzw. Gewichtskontrolle

Dauer: je Termin 25-30 min gemeinsame Beratungszeit

erste 4 Wochen
weitere 4 Wochen

270,-

220,-

KLASSISCHE ERNÄHRUNGSBERATUNG**Kostenlose Erstinformation**

Erstinformation per E-Mail oder Telefon, Erklärung der Angebote und Möglichkeiten,
Telefonische Information Dauer: ca. 10 min

kostenlos

Ernährungsberatung und Betreuungsmöglichkeiten

Ernährungsberatung zu Ihren speziellen Fragestellungen: inkl. BIA-Analyse, Ernährungsanamnese und Erstellung des Basis-Ernährungsprogramms
Dauer: 1,5-2 Stunden

150,-

Folge- und Kontrolltermin: inkl. BIA-Analyse

Dauer: ca. 30 min

50,-

Beratungsgespräch 30 min.

50,-

Beratungsgespräch 60 min.

90,-

eFOOD – Die Fernbetreuung

Fernprogramm für all jene, die nicht persönlich zu uns kommen können.

12-Wochen-Startpaket mit Verlängerungsoption | keine Bindung!

Infogespräch telefonisch bzw. Infos per E-Mail. Ernährungsanamnese mittels Fragebogen und Ernährungsprotokoll per E-Mail, Erstellung individueller Wochenpläne durch die Beraterin, Übermittlung der Unterlagen per E-Mail, wöchentliche Feedbackmöglichkeit Übermittlung des neuen Ernährungsplans per E-Mail. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei individuellen Problemstellungen wie Allergien, Unverträglichkeiten oder alternativen Ernährungsformen ein individuelles Angebot eingeholt werden muss.

Start | 12 Wochen
Verlängerung | 4 Wochen

360,-

120,-

Weitere Angebote | Bio-Impedanzanalyse | Einkaufscoaching | Honorarstundensatz

Bio-Impedanz-Analyse, Erstmessung: Professionelle Messung der Körperzusammensetzung, Ausdruck des Befunds und kurze Interpretation bzw. Besprechung möglicher Maßnahmen.
Dauer: ca. 30 min

45,-

Bio-Impedanz-Analyse, Folgemessung: Professionelle Messung der Körperzusammensetzung, Ausdruck des Befunds,
Dauer: ca. 15 min

25,-

Persönliches Einkaufscoaching, ergänzend aufbauend zur resize-Beratung oder klassischen Ernährungsberatung. Bitte halten Sie Ihre Fragen im Supermarkt bereit! Termin nach Vereinbarung, Ort: im vereinbarten Supermarkt in Wien
Dauer: ca. 1,5 Stunden, inkl. Anfahrt.

150,-

Honorar-Stundensatz für weitere individuelle Leistungen

Z.B. Ernährungsanalysen/Nährwertanalysen Ihres Speiseplans, spezielle Ausarbeitung von Wochenplänen bei besonderen Anliegen, Erstellung von persönlichen Listen, etc. Der Umfang der individuellen Leistung wird in einem Kostenvoranschlag errechnet und dem Kunden vorab mitgeteilt.

90,-

Hinweis zur Termingestaltung

Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihren Terminen zu erscheinen, da wir sonst nicht die volle Beratungszeit garantieren können. Wir versuchen auch unsere Termingestaltung stets fair zu arrangieren und brechen ein Beratungsgespräch nicht nach Stechuh-Taktik ab. Aufgrund von individuellen Verzögerungen kann es auch bei Vereinbarung Ihres fixen Termins zu Verschiebungen kommen, die wir bitten, in einem Ausmaß von bis zu 15 Minuten zu tolerieren. Nach Bedarf und bei Verfügbarkeit der Beraterin können Sie Ihr Beratungsgespräch auch zu den oben beschriebenen Konditionen verlängern. Es gilt stets die aktuellste Version der Preisliste. Diese wird auf unserer Webseite veröffentlicht. 2|12